

*“Conocer a los otros es inteligencia
conocer a ti mismo es sabiduría”*

Texto Tao Te Ching

¡Un profundo autoanálisis determina las áreas de fortaleza y mejoramiento!



Autoevaluación

A través del aprendizaje de un buen proceso de autoevaluación obtendremos información que hará mejorar nuestro rendimiento. Eventualmente necesitamos recuperar auto confianza ya que nos vemos superados por las condiciones o circunstancias en las que nos hallamos.

No basta solamente con reconocer las áreas de mejora, ya que esto no hace que tengamos resuelto el punto. Debemos hacer algo más sustancial para volver a pararnos ante los desafíos que debemos encarar día a día de manera realista y confiar plenamente en nosotros mismos.

Temática

Duración
2 horas

- La importancia de conocerte a ti mismo
- Auto evaluación hiperbólica
- El proceso de autoanálisis
- Claves y beneficios

Incluye: Dinámica y Taller Grupal

Más información a cerca de nuestras conferencias y programas.

www.mejoremosjuntos.com



Nancy E. Dávila

Dirección División Desarrollo Humano
Coaching - Conferencista - Motivadora
Tel.: (571) 3113869
Cel.: (57) 313 222 3488



nancy.davila@mejoremosjuntos.com